

2026年度スポーツ教室 ソフトテニス親子教室

親子でいっしょに、 はじめてのソフトテニス！

「ソフトテニスって難しそう…」そんな心配はいりません！ラケットを振る楽しさ、ボールを追いかける喜びを親子で一緒に体験してみませんか？初心者大歓迎！遊び感覚で、元気に体を動かしましょう。

会場：沼津市総合体育館
（香陵アリーナ）

日時：7月22日（水）、7月29日（水）
18時15分～19時45分

※都合の良い1時間程度の参加
※遅刻早退可能

内容：ソフトテニスの動きを体験しながらの体力づくり

対象：幼稚園・保育園年長から小学校
2年生程度の初心者とその保護者

定員：親子1組を15組

参加料：親子1組2,000円（全2回分）

持ち物：動きやすい服装、運動靴、水分
補給飲み物

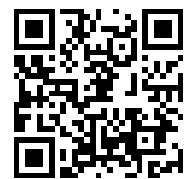
その他：貸出用のラケットあり

※第2期：11月25日、12月2日、12月9日、
第3期：3月17日、3月24日も開催予定



香陵アリーナ（沼津市総合体育館）

☎ 055-928-5231



上の連絡先へお問い合わせください。
楽しい時間を過ごしましょう！

※7月1日午前10時から受付開始