

ソフトテニス入門・初級教室



講師：沼津ソフトテニス協会

日時：2026年5月1日（金曜日） 19：00～21：00
5月8日（金曜日） 19：00～21：00
5月15日（金曜日） 19：00～21：00

場所：愛鷹運動公園テニスコート

参加料：700円/回。（教室当日、窓口でお支払いください）

*教室前日20時までに連絡なく欠席した場合は、キャンセル料（700円）を、翌週金曜日までにお支払いください。

対象：ソフトテニス初心者、初級の中学生及び小学4、5、6年生

（ソフトテニス未経験の中学校顧問、保護者の参加も可能です）

申込方法：申込書に記入の上、愛鷹運動公園テニスコート管理棟窓口へ提出してください。電話での申し込みも可能です。申し込み教室名をお伝えください。
愛鷹テニスコート 「055-920-8688」

申込定員：30人（先着順）

申込締切：定員になり次第、締め切ります。

持ち物：ラケット（ラケットの貸し出しは、事前申し込みになります）
給水用飲み物
テニスシューズを着用すること

その他：傷害保険に加入しますが、保護者の責任のもと参加してください。

雨天等で中止の場合は愛鷹運動公園ホームページでお知らせします。

<http://www.ashitakapark-tennis.com>

| レッスン内容（変更する場合があります） | | |
|--|---|--|
| 5月1日 | 5月8日 | 5月15日 |
| ・ラケットの持ち方 ・ラケットに慣れる ・ボレーの基本 ・スマッシュの基本 | ・ラケットの持ち方 ・ラケットに慣れる ・サーブの基本 ・レシーブの基本 | ・ラケットの持ち方 ・ラケットに慣れる ・ストロークの基本 ・応用練習 |

ソフトテニス入門・初級教室申込書

参加者 氏名 _____

学校名 (学年) _____

保護者氏名 _____

連絡先 _____ (開催日に連絡が取れる電話番号)

↓ どちらかを○で囲んでください

| | |
|--------|---------|
| 5月 1日 | 出席 ・ 欠席 |
| 5月 8日 | 出席 ・ 欠席 |
| 5月 15日 | 出席 ・ 欠席 |

*出欠変更は、前日 20 時まで連絡してください。

*前日 20 時まで連絡なく欠席した場合はキャンセル料(700 円)をいただきます。

保護者同意の上、上記のとおり「ソフトテニス入門・初級教室」に申込みます。

愛鷹運動公園テニスコート

指定管理者 宛て

2026 年 月 日

電話 (055-920-8688) でも受け付けます

*参加者氏名・学校名・学年・連絡先・出席する日をお電話にてお伝えください。
お電話で申し込みの場合、申込用紙は同意書を兼ねるため入金時に提出ください。