

《ソフトテニス愛好者増加対策事業》

2026年ソフトテニス練習会へのお誘い

東部ソフトテニス連盟
担当協会：沼津ソフトテニス協会
会長 篠崎 順彦

子育てが一段落して、また、ソフトテニスがしたくなったというあなた！孫が、子供が、ソフトテニスを始めたから私も始めようかなというあなた！クラブなどに所属していなくても、月1回、気軽に参加できる練習会を行っています。ぜひ参加してください。

練習会は、指導員による教室方式となっています。

- 1、対象 18歳以上の、原則、初級者程度の方
- 2、持ち物 ラケット、水分補給の飲み物
- 3、服装 動きやすい運動着、テニスシューズ（会場が体育館の場合は、外履きと区別すること）
- 4、練習日・会場（2025年12月16日現在予定）○数字は確定月

*変更の場合は「沼津ソフトテニス協会ホームページ」でお知らせします。

月	日	時間	会場	月	日	時間	会場
①	24	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑦	11	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ
②	21	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑧	22	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ
③	21	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑨	5	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ
④	18	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	10	24	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ
⑤	16	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	11	7	11:00～ 13:00	沼津市営 大岡テニスコート
⑥	13	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	12	5	9:00～ 12:00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ

- 5、参加料 1回300円（当日徴収）

- 6、申込み及び問い合わせ先

沼津ソフトテニス協会事務局あてに練習日の前日までにメール又は電話してください。

（各練習日先着15名程度）1年まとめでの申し込みもできます。

[沼津ソフトテニス協会事務局 numasta@shizuoka.tnc.ne.jp](mailto:numasta@shizuoka.tnc.ne.jp)

電話の方は、TEL：055-913-3702

日程変更や練習中止などは協会ホームページの「お知らせ」欄をご覧ください。

《ソフトテニス愛好者増加対策事業》

2026年ソフトテニス練習会申込み

沼津ソフトテニス協会事務局様

令和 年 月 日

氏名	(年齢)	
住所	〒	
電話	(固定)	(携帯)
メールアドレス		
テニス歴	初心者・()学校で経験・()年くらい経験・硬式経験	
参加希望 (どちらかに記入)	・年間通じて参加希望します	
	・参加希望日：	

- ・年間通じて参加申し込みの方は、参加できない日は各前日までに連絡してください。
- ・コート状況により、急遽、中止になる場合があります。
- ・予定の変更がある場合は、沼津ソフトテニス協会HPでお知らせします。