

2025 年ソフトテニス練習会へのお誘い

東 部 ソ フ ト テ ニ ス 連 盟
担当協会：沼津ソフトテニス協会
会長 篠 崎 順 彦

子育てが一段落して、また、ソフトテニスがしたくなったというあなた！孫が、子供が、ソフトテニスを始めたから私も始めようかなというあなた！クラブなどに所属していなくても、月 1 回、気軽に参加できる練習会を行っています。ぜひ参加してください。

練習会は、指導員による教室方式となっています。

- 1、対 象 18 歳以上の、原則、初級者程度の方
- 2、持ち物 ラケット、水分補給の飲み物
- 3、服 装 動きやすい運動着、テニスシューズ（会場が体育館の場合は、外履きと区別すること）
- 4、練習日・会場（2025 年 9 月 1 日現在予定）○数字は確定月

＊変更の場合は「沼津ソフトテニス協会ホームページ」でお知らせします。

月	日	時間	会場	月	日	時間	会場
①	4	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑦	12	11：00～ 13：00	沼津市営 大岡テニスコート
②	15	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑧	9	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 スポーツアリーナ
③	22	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑨	6	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ
④	26	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑩	25	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ
⑤	24	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑪	8	11：00～ 13：00	沼津市営 大岡テニスコート
⑥	14	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 多目的アリーナ	⑫	27	9：00～ 12：00	沼津市総合体育館 スポーツアリーナ

- 5、参加料 1 回 300 円（当日徴収）

- 6、申込み及び問い合わせ先

沼津ソフトテニス協会事務局あてに練習日の前日までにメール又は電話してください。

（各練習日先着 15 名程度）1 年まとめでの申し込みもできます。

沼津ソフトテニス協会事務局 numasta@shizuoka.tnc.ne.jp

電話の方は、TEL：055-913-3702

日程変更や練習中止などは協会ホームページの「お知らせ」欄をご覧ください。

【参考】

2026 年 1 月 24 日、2 月 21 日、3 月 21 日（土）9：00～12：00

沼津市総合体育館 多目的アリーナまで、予約できています。

2025 年ソフトテニス練習会申込み

沼津ソフトテニス協会事務局様

令和 年 月 日

氏名		
住所	〒	
電話	(固定)	(携帯)
メールアドレス		
参加希望 (どちらかに記入)	・年間通じて参加希望します	
	・参加希望日：	

- ・年間通じて参加申し込みの方は、参加できない日は各前日までに連絡してください。
- ・コート状況により、急遽、中止になる場合があります。
- ・予定の変更がある場合は、沼津ソフトテニス協会HPでお知らせします。