

8月1日(木)~20日(火)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
8月 1(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(金) ベック・クリニック 921-1300 西沢田	杉谷小児科 923-6543 筒井町	五十嵐クリニック 934-6700 志下
3(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貴豊松ヶ原	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	守重医院 931-2511 我入道江川 白石医院 951-4593 市道町
4(日) 旭医院 966-0031 原	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	5(月) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿
6(火) 武藤医院 931-0088 三園町	18時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
7(水) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
8(木) 森岡医院 962-1084 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
9(金) あめみや内科 935-1159 吉田町	よざ小児科 967-5722 原	酒井医院 966-1755 今沢
10(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	聖隷沼津 952-1000 松下
清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	みらいえ 924-1111 高島本町
11(日) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 沼津整形 921-3791 共栄町
今井医院 921-3211 五月町	9時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 西方外科 921-1333 共栄町
12(木) 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色	新井クリニック 992-0811 裾野市久根	13(火) 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町
14(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
15(木) きせがわ病院 952-8600 大岡	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	沼津整形 921-3791 共栄町
16(金) 小野医院 951-6213 真砂町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
17(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	12時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町	池田病院 986-1212 長泉町本宿
やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	18時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町	守重医院 931-2511 我入道江川
18(日) 小林医院 966-7700 今沢	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	よざ小児科 967-5722 原
19(月) 勝呂医院 962-3083 千本中町	田中医院 921-2053 高島町	大沢医院 931-1019 御幸町
20(火) 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	18時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町	守重医院 931-2511 我入道江川
耳鼻科 8月 4(日) なめり竹山耳鼻咽喉科 980-4133 長泉町納米里	11(祝) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡	12(休) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町
8時~17時 18(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法		
眼科 8月 4(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町	11(祝) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	12(休) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田
8時~17時 18(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野		
産婦人科 8月 4(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路	11(祝) 長谷川産婦人科 0545-53-7575 富士市吉原	12(休) 田中産婦人科 971-3541 三島市中央町
8時~17時 18(日) 船津クリニック 0545-65-7272 富士市川城新町		
歯科 8月 4(日) 長尾歯科医院 931-3780 上香貴宮原	11(祝) ながさわら歯科医院 969-2212 原	12(休) 中島歯科医院 932-7177 三園町
8時~17時 18(日) 中野歯科医院 962-1075 下本町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう <small>ご注意ください。</small> 日の出町1-15		
内科 平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	小児科 平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	外科 平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

体力づくり・健康づくり教室									
教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容	
親子体力づくり教室	4・5・6歳クラス	9/ 3~11/12	火	15:30~16:30	30組	10回	親子1組 5,000円	4~6歳の子とその保護者	マット、跳び箱、ボール等 を活用した運動
	3歳クラス	9/ 5~11/21	木	10:00~11:00	30組			3歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動他
	父子ふれあいクラス	9/ 7~12/21	土	10:00~11:00	30組			4~6歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動他
トレーニングスタート教室	9/ 3~11/12	火	16:00~17:30	10人	10回	5,000円	18歳以上の女性	有酸素運動、筋力トレーニング	
コンディショニング教室	9/ 3~11/12	火	19:00~20:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ、筋トレ等	
脚力アップ教室	9/ 4~11/ 6	水	13:00~14:15	30人	10回	5,000円	60歳以上の人	ノルディックウォーク等	
健康体操教室	9/ 5~11/21	木	13:30~15:00	40人	10回	5,000円	60歳以上の人	ストレッチ・筋力トレーニング・リズム運動等	
ロコモ予防教室	木曜日クラス	9/ 5~11/21	木	13:30~15:00	40人	10回	5,000円	50歳以上の人	腰痛・膝痛予防のためのストレッチ、筋トレ
	金曜日クラス	9/ 6~12/ 6	金		30人				
小学生体育教室	9/ 5~11/21	木	17:00~18:00	30人	10回	5,000円	運動が苦手な小学校1・2年生	跳び箱・鉄棒・マット運動・走り方を学ぶ	
軽スポーツ教室	9/ 5~11/21	木	19:00~20:30	20人	10回	5,000円	18歳以上の人	ソフトバレー・バドミントン等	
女性フィットネス教室	9/20~12/13	金	19:00~20:30	50人	10回	5,000円	18歳以上の女性	ストレッチポール等を用いたフィットネス	

スポーツ教室									
教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容	
空手道教室(和道流)	9/ 2~12/16	月	18:30~20:00	20人	10回	5,000円	18歳以上の初心者	基本、形	
女性弓道教室(週2回)	9/ 3~11/19	火・木	10:00~11:30	25人	20回	4,000円	18歳以上の女性(初心者~初段までの経験者)	基本動作、的射、作法	
剣道教室(週2回)	9/ 3~11/22	火・金	18:15~19:15 18:15~20:30	40人	10回	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀稽古、作法	
弓道教室(週2回)	9/ 3~11/22	火・金	18:30~20:30	25人	20回	5,000円	中学生以上の人(初心者~5年以内の経験者)	基本動作、的射、作法	
居合道教室	9/ 3~11/12	火	19:30~21:00	40人	10回	3,000円	中学生以上の人	基本動作、礼法、帯刀、納刀、抜刀	
ソフトテニス教室	初級	9/ 4~11/ 6	水	18:00~19:00	15人	10回	3,500円	小学校3年生~中学校1年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー
	中級	19:00~21:00		20人	10回	4,000円	中学生以上の人		
ジュニアバドミントン教室(初級)	9/ 5~11/21	木	17:00~18:15	26人	10回	5,000円	小学生の初級者(経験3年未満)	上達を目指す人向けの基本技術練習、ルール、ゲーム、マナー等	
親子バドミントン教室(入門)			18:20~19:35	16組			小学生の初心者とその保護者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー等	
バドミントン教室			19:40~21:00	25人			高校生以上の初級者	上達を目指す人向けの基本技術練習、ルール、ゲーム、マナー等	
卓球教室	9/ 5~11/21	木	18:30~20:00	24人	10回	5,000円	小学校3年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー	
	18:30~20:30	30人	高校生以上の人						
レディースバドミントン教室	9/ 6~12/ 6	金	9:30~11:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の女性	基本技術練習、ルール、ゲーム、マナー等	
テニス教室	9/ 6~12/ 6	金	18:30~19:30	15人	10回	4,000円	5歳~小学生の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー	
			19:40~21:00	15人			中学生以上の初心者		
フェンシング教室	9/ 7~12/28	土	18:00~20:30	40人	11回	5,500円	小学校2年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、ファイティング	