

# ソフトテニス入門教室

講師：沼津ソフトテニス協会

日時：2023年5月12日（金曜日） 19：00～21：00

5月19日（金曜日） 19：00～21：00

5月26日（金曜日） 19：00～21：00

場所：愛鷹運動公園テニスコート

参加料：1日550円／1人・(1回550円)

対象：ソフトテニス初心者の中学生及び小学5、6年生

(ソフトテニス未経験の中学校顧問の見学も可能です)

申込先：愛鷹運動公園テニスコート管理棟受付窓口

申込定員：30人（先着順）

申込締切：2023年5月6日（土）17時

\*ただし定員になり次第締め切ります

持ち物：ラケット（ラケットの貸し出しは、事前申し込みになります）

## 飲み物

## テニスシューズを着用のこと

その他：傷害保険に加入しますが、保護者の責任のもと参加してください。

雨天等で中止の場合は愛鷹運動公園ホームページでお知らせします。

<http://www.ashitakapark-tennis.com>

各自、新型コロナウイルス感染防止対策を、お願いします。

レッスン内容		
5月12日	5月19日	5月26日
・ラケットの持ち方	・ラケットの持ち方	・ラケットの持ち方
・ラケットに慣れる	・ラケットに慣れる	・ラケットに慣れる
・ボレーの基本	・レシーブの基本	・ストロークの基本
・サーブの基本	・ストロークの基本	・スマッシュの基本



# ソフトテニス入門教室申込書

参加者 氏名 \_\_\_\_\_

学校名 (学年) \_\_\_\_\_

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_ (開催日に連絡が取れる電話番号)

\*出欠についてどちらかに○をしてください

5月12日	出席・欠席
5月19日	出席・欠席
5月26日	出席・欠席

\*申し込み後に、出席・欠席の変更があった場合は、至急連絡してください。無断キャンセルは絶対にしないでください。

新型コロナウイルス感染対策に留意し、  
保護者同意の上、上記のとおり「ソフトテニス入門教室」に申込みます。

愛鷹運動公園テニスコート

指定管理者 宛て

2023年 月 日

**FAX : 055-920-8686**