

# 大井コーチの華麗なフォーム

2018年9月23日(日)

模範試合の動画を静止画に落としてみました



コンチネンタルグリップです。しっかり、タメが出来ています。



内旋と回内の利いた理想的なフォームです。ボールを下から上に捉え、回転をかけています。ボールをヒットする瞬間は、体が宙に浮いています。タメたパワーがボールに伝わっていることがわかります。



バランスがよいフォームです。脇が閉まり、肘をたたんでボールは左膝のところで捉えています。



ボールをヒットした瞬間です。踏み込みと腰の回転が利いていることがわかります。